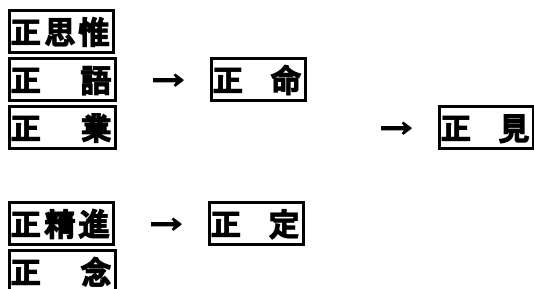


「自ら確かめよ」
～お釈迦さまの教え（17）～

八正道の実践(2)

<八正道実践の道しるべ=自心清浄>



「正業」：他人に迷惑をかけない生き方をする

- ① 殺生しない（不殺生）：生命を奪ってはならない。
- ② 盗まない（不偷盗）：与えられていないものを盗ってはならない。
- ③ 邪な行為をしない（不邪淫）：反社会的な性的行為をしてはならない。
・・・「悪行を行えば自分が幸福になる権利を失います」・・・

「正命」：人の役に立つことをして生計を立てる

「自分にとって、皆にとって、大事なこと、役に立つこと、ためになること（=命に貢献できること）をして、自分が生きるのに必要なものを得る」

「正精進」：人格を向上させ道徳的に立派になる努力をする

- ① 今までしたことがない悪いことは、今後も行わない努力をする。
- ② 今自分にある悪いところをなくす努力をする。
- ③ 今までしたことがない善いことをする努力をする。
- ④ 今時分にある善いところを伸ばす努力をする。

<来たれ、観よ、そして自ら確かめよ>